

ОТЧЕТ

О проведении спортивных праздников



Инструктор по физической культуре:

Низамаева Юлия Сергеевна

2019 г.

В нашем детском саду в ноябре проведены спортивные праздники, которые были посвящены осенней теме, сбору урожая.

В младшей группе «Светлячки» - это спортивный досуг «В гости к мишке». Ребята отправились в воображаемое путешествие в лес, чтобы помочь лесному жителю-медведю. Ребятам было предложено преодолеть полосу препятствий, где нужно было пройти по мостику (дорожка шириной 25 см), проползти на четвереньках под упавшим деревом (дугой), пропрыгать змейкой около грибочков (кегли). Затем дети выполнили зарядку вместе с мишкой, помогли ему собрать урожай, сделать угощение из моркови (пальчиковая гимнастика «Мы морковку чистим...»), поиграли в игру «У медведя во бору...».



В средних группах «Солнышко» и «Буратино» был проведен спортивный досуг «Приметы осени». В ходе досуга ребята вспоминали о том, какие явления бывают осенью. Вначале выполнили зарядку с осенними листьями, затем отгадывали загадки и играли в игры: «По лужам», «Листопад», «Перелет птиц», помогали белке готовить запасы на зиму (проходили полосу препятствий: ползали по гимнастической скамейке, собирали шишки, проходили по канату), собирали и сортировали овощи в игре «Сбор урожая».



В старшей группе «Теремок» прошли «Осенние веселые старты». Вначале ребята исполнили песню «Здравствуй осень», ответили на вопросы об осени (игра «Да-нет»), затем разделились на две команды «Зайчата» и «Бельчата» и соревновались в эстафетах:

1. «Готовим запасы на зиму» (из обруча, в котором лежали вперемешку морковь и шишки «Зайчата» носили в свою корзину морковь, а «Бельчата» - шишки);

2. «Не промокни под дождем» (ребята надевали дождевики, обегали лужи - обручи змейкой и возвращались обратно);

3. «Собираем лук в корзины» (команды строились в шеренги и передавали лук друг другу из обруча в корзину);

4. «На грибной полянке» (соревновались в прыжках между грибочками-кеглями);

5. «Собери картофель» (переносили картофель из обруча в свою корзину, бегая по узкой дорожке шириной 25 см);

6. «Собери солнышко» (У каждого участника в руках по кленовому листочку – это лучики солнышка, которые нужно было выложить вокруг обруча). В конце играли в подвижную игру «Гуси - лебеди».



В подготовительной группе «Капельки» проведен физкультурный досуг «Спортивный огород». Вначале была исполнена песня «Овощи» ребятами из средней группы «Буратино». После отгадывания загадок про овощи, приступили к соревнованиям в эстафетах две команды «Солнышко» и «Тучка». Эстафеты:

1.«Собери лук». Участники бежали с ведром в руках змейкой около кеглей, брали головку лука из обруча, возвращались обратно.

2. «Сбор урожая картофеля». Первые участники команд бежали с ведром и раскладывали в лунки картофель, вторые собирали.

3. «Перелетные птицы». Первый участник обегал стойку, прибежал к команде, брал за руку второго, затем третьего и так пока не «перелетела» вся команда.

4. «Сбор арбузов». Нужно было перенести арбузы-мячики разного диаметра, но не по одному, а по два. Первые брали в руки два мяча, обегали стойку, возвращались обратно, передавали следующему.

5. «Урожай тыквы». Ребята по очереди перекатывали тыквы-мячи около кеглей.

6. «Сбор урожая свеклы». На противоположенной стороне зала лежал обруч со свеклой, у которой были листья желтого и оранжевого цвета. Ребята из команды «Солнышко» собирали свеклу с листьями желтого цвета, а ребята из команды «Тучка» - с листьями оранжевого цвета.

7. «Горячая картошка». Переносили картофель в ложке.

После эстафет поиграли в подвижную игру «Быстро возьми морковь». В конце спортивного мероприятия водили хоровод «Калинушка».



