

22 ЯНВАРЯ 2020Г. В «КУНАЧЕВСКОМ» ДЕТСКОМ САДУ БЫЛО ПРОВЕДЕНО МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЁННОЕ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

Ежедневно утро в нашем садике начинается с чистки зубов и утренней зарядки.



После завтрака у дошкольников было проведено познавательное занятие «Если хочешь быть здоров, закаляйся!» На занятии ребята познакомились со строением человека, была проведена беседа о гигиене и закаливание организма, о хороших и вредных привычках, о пользе физкультуры.



Вторым занятием у дошкольников было физическое развитие.



Фрукты – источник здоровья человека. Поэтому ежедневно дошкольники получают необходимые витамины в виде фруктов.



Зима – волшебное время года, которое дети ждут с нетерпением! Зимняя прогулка оказывает положительное влияние на здоровье дошкольников: оказывает закаливающее действие на организм, способствует повышению уровня физической подготовленности детей, оптимизирует двигательную активность.



