Летнее развлечение в « Куначевском» филиале

МБДОУ Детский сада№ 1 п.Глазуновка.

«Солнце воздух и вода - наши лучшие друзья!»

Цель: Создать у детей и их родителей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах.

Задачи:
- Развивать физические качества: силу, ловкость, скорость, быстроту, гибкость, выносливость
- Учить детей общаться друг с другом, воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу и взрослым.

Ход развлечения:

Ведущий: Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник. А девиз нашего праздника сегодня будет:

«Солнце воздух и вода –…..
наши лучшие друзья!»

Музыкальная разминка:

№1. Эстафета «Выложи солнышку лучики».

Ведущий: Солнышко нам улыбается праздник продолжается.

№ 2. Эстафета: «Передай мяч и не урони»(все стоят кругом и взрослые и дети и передают друг- другу мяч).

Ведущий: Праздник продолжаем весёлым танцем.

№ 3. Эстафета « Пронести на ракетке мяч»

Эстафета № 4. «Прыжки с мячом»

Эстафета №5 «Перекати мяч»

Эстафета №6 « Водонос»

Эстафета №7 « Под дождём».

Спортивный танец с движениями:

Упражнения для мам с обручем:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Дух и тело развивать
Телевизор только в меру
Чаще в руки брать гантели
На диване не валяться
Лучше спортом заниматься.
И помнить всегда, что
«Солнце воздух и вода –…..

Дети все вместе: наши лучшие друзья!».