Отчет

о проведении спортивного досуга «На защиту Родины»

в старшей группе «Теремок»

Инструктор по физической культуре:

Низамаева Юлия Сергеевна

п. Глазуновка, 2020 г.

9 марта в старшей группе «Теремок» проведен спортивный досуг «На защиту Родины», посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Ребята вошли в зал с ленточками трех цветов и под музыкальное сопровождение «Бравый солдат» промаршировали по залу, перестроились в три звена в соответствии с расположением цветов российского флага. Под музыку «Дети России» выполнили разминку с ленточками.

Разделились на две команды: летчики и танкисты, поприветствовали друг друга троекратным «Ура». Соревновались в следующих эстафетах:

«Письмо важное возьми, в штаб скорее отнеси». Задачей ребят было надеть на себя галстук, взять конверт с секретным донесением, обежать стойку и вернуться обратно, передав следующему.

Эстафета «Склад боеприпасов». Команда выстроились в шеренги на вытянутые руки. Задачей была передача боеприпасов (мячей, кубики) из рук в руки по цепочке.

Затем ребята превратились в военных – летчиков космонавтов и поиграли в веселую подвижную игру «Ждут нас быстрые ракеты...»

После игры эстафеты продолжились. Третья эстафета «Сил своих ты не жалей, целься точно в цель» показала, насколько наши ребята меткие. Нужно было доползти до обруча с опорой на предплечья и колени, встать в него и метнуть мешочек в цель. Затем вернуться обратно.

Эстафета «Военные строители», показала, что наши ребята с легкостью могут построить двойную башню из кубиков.

В эстафете «Связисты» задачей было добежать до телефона и сообщить о победе, сказав «Ура, победа!»

Следующим заданием для команд была игра «Раненому помоги, скорее помощь окажи». Девочки соревновались в умении бинтовать руку раненому солдату.

EXEDY
RACING CLUTCH

SPORT
SPORT

Так же ребятам было предложено отгадать загадки о военной технике. В итоге победила дружба. И как на всех крупных соревнованиях ребятам в конце мероприятия было предложено послушать гимн России.