

Физкультурные развлечения в детском саду помогают ребятам поднимать настроение и жизненный тонус. Праздник – это всегда радость, веселье. Одно только его ожидание способно вызвать у ребёнка положительные эмоции. Давно известно, что хорошее настроение, настрой на жизнеутверждающий лад имеют высокую и удивительную силу.

В октябре в «Куначевском» филиале, педагогом Гузановой Т.В. и сотрудниками «Куначевского» Дома Культуры было проведено спортивное развлечение: **«Мы растём здоровыми»**.

Цели: 1. Развитие интереса к спорту;

2. Развитие быстроты, ловкости движений, ориентированию в пространстве;

3. Воспитание взаимопомощи;

Задачи: 1. Приобщать дошкольников к коллективным формам организации игр:

2. Развивать координацию движений;

3. Развивать навык построения в колонну, шеренгу.

Под звуки музыки дети с удовольствием проходили препятствия и играли в подвижные игры. Ребята выполняли различные спортивные задания на скорость, ловкость, гибкость, выносливость.

Мероприятие прошло на дружеской ноте, четко, организованно. Все были бодр и веселы. Ребята проявили себя как настоящие спортсмены.

Всем участникам соревнований были вручены сладкие подарки и воздушные шары. Так спортивный дух зарядил всех участников бодростью, оптимизмом, счастьем, весельем. Не зря говорят "В здоровом теле здоровый дух". Будьте здоровы!





